**PROGRAM**

**ZAJĘĆ PSYCHOEDUKACYJNYCH I PSYCHOKOREKCYJNYCH**

**„PRZEMOCY I AGRESJI STOP”**

***Dla wychowanków placówek wychowawczych i resocjalizacyjnych***

**CEL ZAJĘĆ**: Zmniejszenie poziomu agresji wychowanków oraz zniwelowanie liczby zachowań agresywnych poprzez nabycie umiejętności kontroli własnych emocji i zachowań.

**Program zajęć obejmuje:**

1. Zwiększenie świadomości emocji i uczuć własnych i cudzych.
2. Nauka kontroli własnych emocji i zachowań.
3. Pomoc w utworzeniu właściwego obrazu samego siebie. Szukanie zasobów.
4. Rozwój osobisty w sferze emocjonalnej i rozumienia siebie i innych.
5. Wzmocnienie poczucia własnej wartości, samoakceptacji , pewności siebie oraz poczucia sprawstwa.
6. Poprawa umiejętności społecznych i radzenia sobie w sytuacjach trudnych, problemowych oraz z niechcianymi uczuciami.
7. Rozwiązywanie zaistniałych problemów grupowych i osobistych oraz zapobieganie im.

**Realizacja programu :** Podstawy programu zajęć dla wychowanków mają swoje odniesienie w różnych koncepcjach teoretycznych: w analizie transakcyjnej, terapii „GESTALT” oraz zasadach terapii grupowej i treningu grupowego. Jednakże w doborze metod i technik pracy psychokorekcyjnej w grupie, nie będą przyjmowane żadne, sztywne założenia wyjściowe. Zdecydowałem się podążać za procesem i proponować uczestnikom zadania i ćwiczenia dające im szansę dostrzeżenia i przeżycia problemów w nowy dla siebie sposób. W niektórych przypadkach gotowość do przyjmowania nowych doświadczeń może okazać się silnie sprzężone z problemami dotyczącymi ich sfery intrapsychicznej.

Program realizowany będzie w grupach 20 osobowych w cyklu 10 dwugodzinnych spotkań

Zajęcia prowadzi autor programu mgr Edward L. Jakubowicz socjoterapeuta certyfikowany przez ZG PTP.